



# ABORDAGEM DA VÍTIMA DE TRAUMA



*Abordagem inicial?*



*Que decisões tomar?*



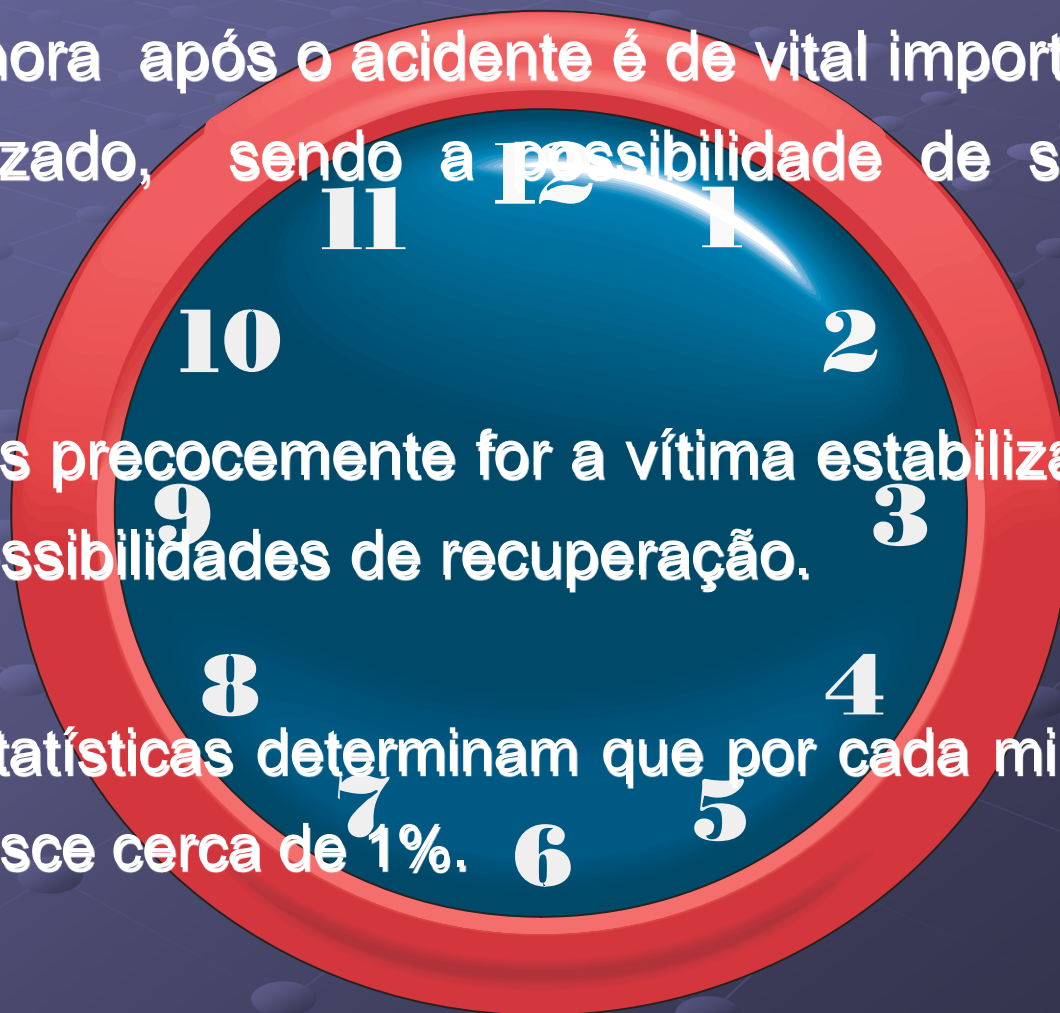
*Que técnicas aplicar?*

# A hora de ouro (*the golden hour*)

A primeira hora após o acidente é de vital importância para o politraumatizado, sendo a possibilidade de sobrevivência elevada.

Quanto mais precocemente for a vítima estabilizada, maiores serão as possibilidades de recuperação.

Algumas estatísticas determinam que por cada minuto perdido, esta taxa desce cerca de 1%.



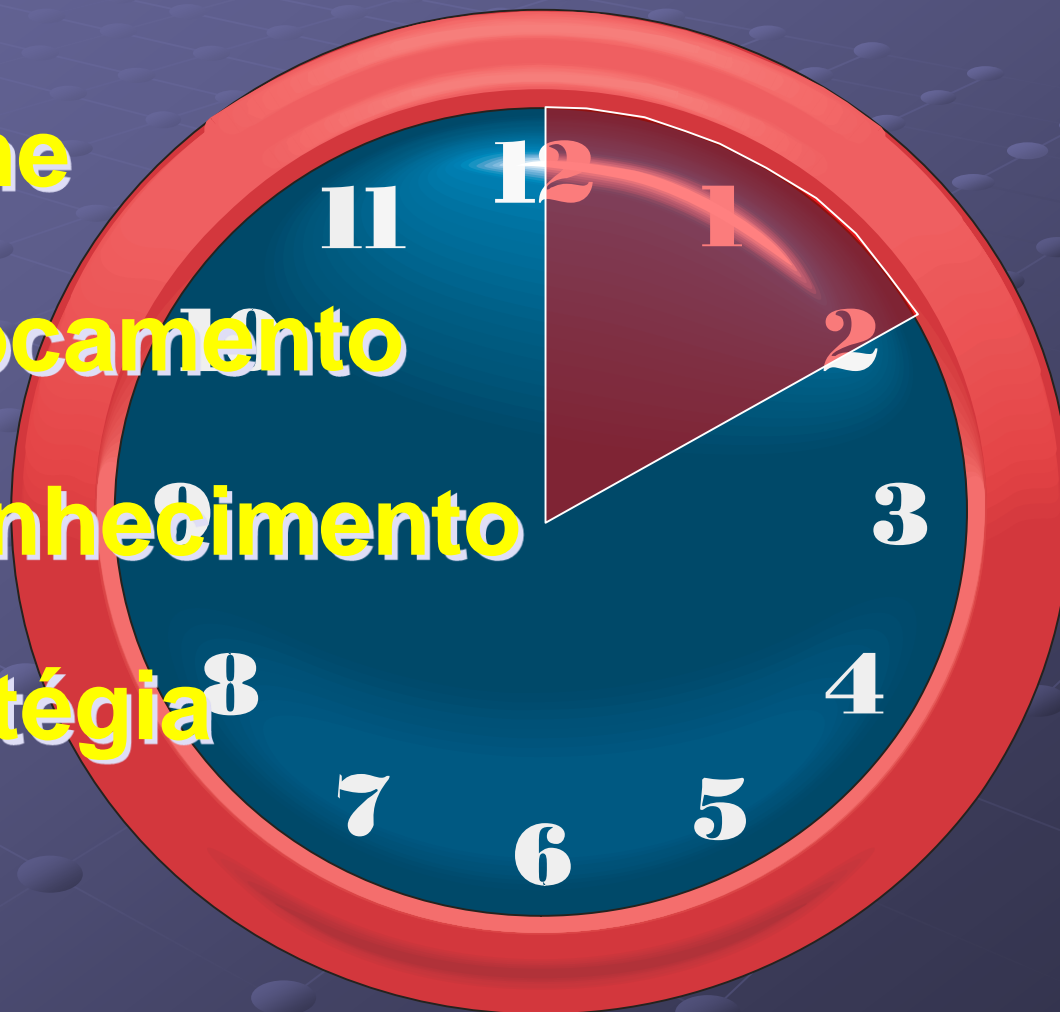
# A hora de ouro (*the golden hour*)

**Alarme**

**Deslocamento**

**Reconhecimento**

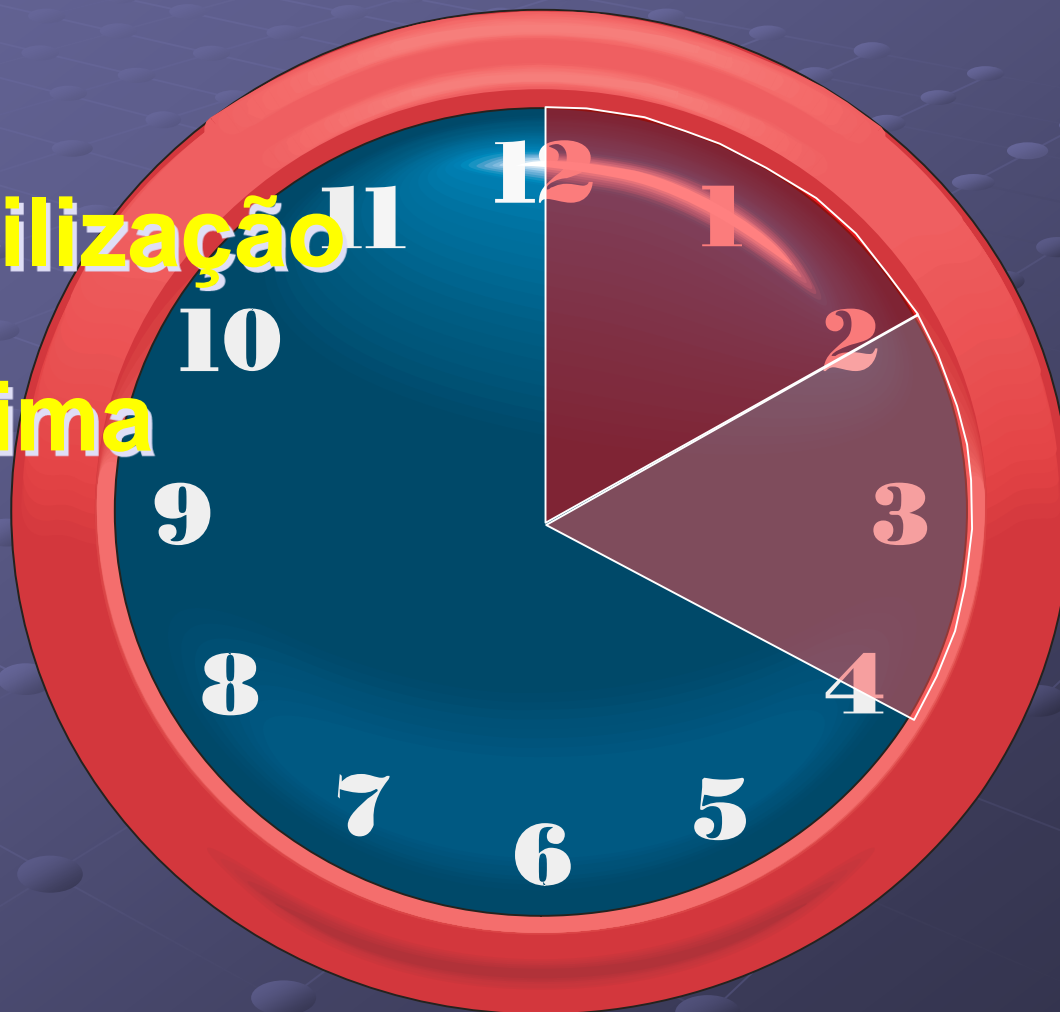
**Estratégia**



10 m

# A hora de ouro (*the golden hour*)

**Estabilização  
da vítima**



10 m

# A hora de ouro (*the golden hour*)

**Acessos**

**Estabilização**

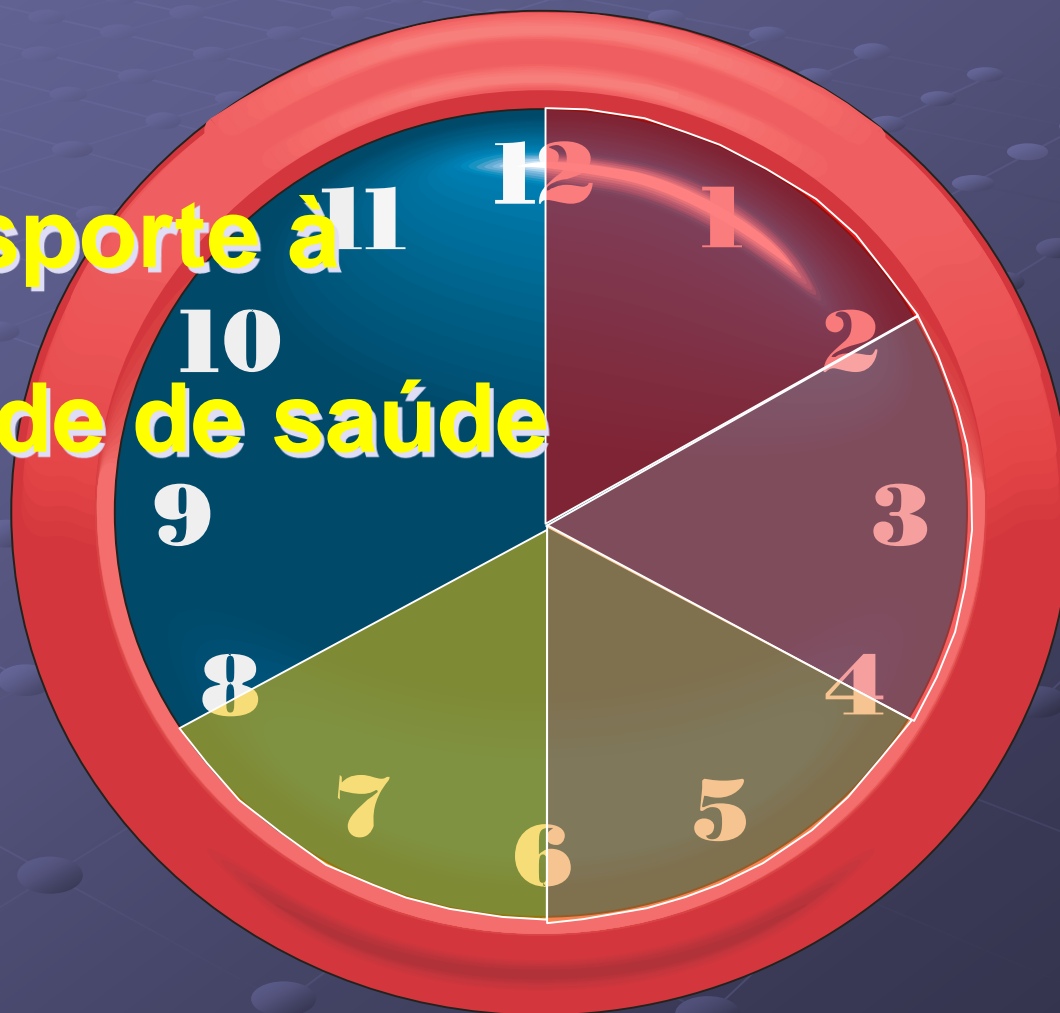
**Extracção**



10 m

# A hora de ouro (*the golden hour*)

Transporte à  
unidade de saúde



10 m

# Que abordagem inicial?



*Um rápido acesso e seguro*

*Identificação rápida das situações de compromisso:*

- **Via aérea**
- **Ventilatório**
- **Circulatório**

*Início rápido das técnicas*



# Que decisões tomar?

Iniciar de imediato o transporte?



Ficar, imobilizar e transportar?



# Que técnicas aplicar?



➤ Uma extração imediata?

➤ Execução de manobras de SBV?

➤ Imobilização, contenção e transporte?



# Que abordagem ?

**A<sub>c</sub>**

Via aérea / coluna cervical

**B**

Ventilação

**C**

Circulação

**D**

Avaliação neurológica

**E**

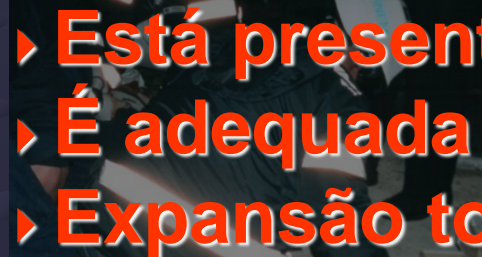
Exposição e colar cervical



# O que procurar ?



- ▶ Está permeável ?
- ▶ Existem corpos estranhos ?
- ▶ Existe sangue, vômito, etc.?

- 
- B**
- ▶ Está presente ?
  - ▶ É adequada ?
  - ▶ Expansão torácica?

- 
- C**
- ▶ Existe pulso ?
  - ▶ Existe saída de sangue, grandes hemorragias
  - ▶ Existem sinais de **CHOQUE**?
- 

# O que fazer ?



A<sub>c</sub>

- ▶ Alinhamento da cervical
- ▶ Elevação do maxilar inferior
- ▶ Canula
- ▶ Aspiração



B

- ▶ Ventilação artificial
- ▶ Ventilação assistida
- ▶ Exposição do tórax
- ▶ Tapar feridas do tórax
- ▶ Oxigênio 10 Lt/m



C

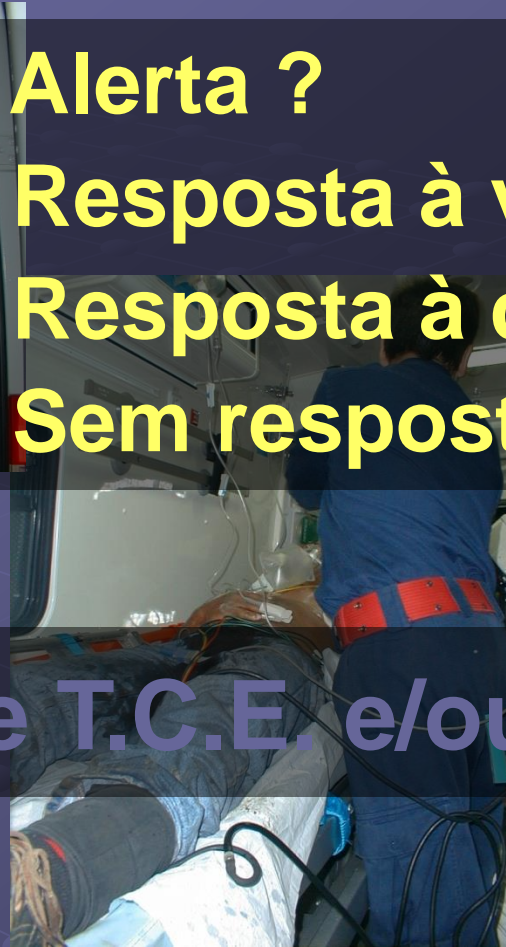
- ▶ Compressões torácicas
- ▶ Controle de hemorragias
- ▶ Elevação dos membros inferiores

# A avaliação neurológica ?

D

- Alerta ?
- Resposta à voz?
- Resposta à dor ?
- Sem resposta ?

Considere T.C.E. e/ou T.V.M.



# A avaliação neurológica ?



- **Se Alerta ?**

- Esta orientado?
- Confuso?
- Emite palavras inapropriadas?
- Emite sons incompreensíveis?

- **Resposta à voz ?**

- Abre os olhos?
- Obedece a ordens?

# A avaliação neurológica ?



- **Resposta a dor ?**

- Localiza a dor?
- Tem fuga a dor?

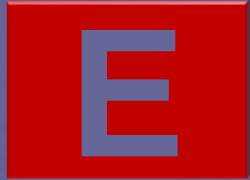
- **Sem resposta a estímulos ?**

- Tem movimentos de flexão anormal?
- Tem movimentos de Extensão anormal?
- Convulsões?

# A avaliação neurológica ?

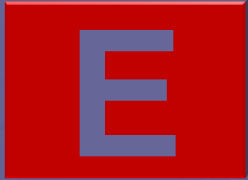


<b>Abertura dos olhos</b>	<b>Espontânea</b> <b>À voz</b> <b>À dor</b> <b>S/resposta</b>	<b>4</b> <b>3</b> <b>2</b> <b>1</b>
<b>Resposta Verbal</b>	<b>Orientada</b> <b>Confusa</b> <b>Palavras inapropriadas</b> <b>Sons incompreensíveis</b> <b>S/resposta</b>	<b>5</b> <b>4</b> <b>3</b> <b>2</b> <b>1</b>
<b>Resposta Motora</b>	<b>Obedece a ordens</b> <b>Localiza a dor</b> <b>Fuga a dor</b> <b>Flexão anormal</b> <b>Extensão anormal</b> <b>Sem resposta</b>	<b>6</b> <b>5</b> <b>4</b> <b>3</b> <b>2</b> <b>1</b>



- ✓ **Expor**
- ✓ **Deter hipotemia**
- ✓ **Colar cervical**

**Registrar a informação**



## Expor

- Cortar roupas
- Prevenir a Hipotermia